

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



## Inhalt Newsletter 03-2020:

Aktuelles.....	1
15 Jahre Bewegungskita Rheinland-Pfalz.....	2
Zertifizierungen .....	4
Termine und Hinweise.....	4
Impressum.....	7

## Aktuelles

### Liebe Leiterinnen und Leiter, liebe Teams der Bewegungskitas!

Das Jahr 2020 ist ein ganz besonderes Jahr. Wer hätte gedacht, dass uns das Corona-Virus über den Sommer hinweg beschäftigt, uns immer wieder auf die Probe stellt. Die Frage nach der Aufrechterhaltung der Kinderbetreuung unter stark veränderten Bedingungen steht bei Ihnen in den Einrichtungen seit März 2020 im Vordergrund. Wir erleben es in der Kommunikation mit Ihnen, dass die aktuelle Situation zwar eine große Herausforderung ist, Sie jedoch stets neue und kreative Lösungen finden. Bewegungskitas sind nun mal in Bewegung, sowohl physisch als auch beim Denken – und das haben wir uns im Vereinsvorstand zu Herzen genommen. So haben wir uns bei der Suche nach einer möglichen Durchführung unseres Jahrestreffens auf das „Experiment Online-Meeting“ eingelassen und das Zusammentreffen mit Ihnen in den digitalen Raum verlagert. Die großartige Resonanz und Ihr Feedback haben uns gezeigt, dass wir im Rahmen der Veranstaltung zwar nur bedingt körperlich in Bewegung sein konnten, dass es aber eine gelungene Alternative für dieses Jahr gewesen ist. Ein herzliches Dankeschön an Sie für Ihre Neugierde sowie die rechtzeitigen Bemühungen zur Teilnahme! Ein herzliches Dankeschön auch an Jördis Gluch, die mit großartiger Unterstützung von Lorena Hebel, beide von der Unfallkasse Rheinland-Pfalz, die Umsetzung inklusive aller technischen Herausforderungen in die Hand genommen und wunderbar gemeistert hat sowie allen, die zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben.

Das Jahr 2020 ist auch ein besonderes Jahr, da das Qualitätssiegel „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“ auf 15 Jahre seines Bestehens zurückblicken kann. Dieses Jubiläum zeigt, wie nachhaltig unser aller Engagement für (mehr) Bewegung in rheinland-pfälzischen Kitas ist. Bis zur „Feierstunde“ im Rahmen des ersten digitalen Jahrestreffens konnten 133 Kitas in Rheinland-Pfalz mit dem Qualitätssiegel ausgezeichnet werden.

Den Bericht zum Jubiläum finden Sie ab der nächsten Seite. Weiterhin stellen wir Ihnen unsere neue Bewegungskita „Pfiffikus“ in Mehlingen vor und weisen auf Lehrgangstermine hin.

*Vorstand sowie Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle wünschen Ihnen  
eine bewegte und bunte Herbstzeit und bleiben Sie gesund*

*Ihre*

*Janka Heller*

## 15 Jahre Bewegungskita Rheinland-Pfalz

### Der Verein Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V. feierte sein Jubiläum am 29. September im virtuellen Raum

Stillstand kommt für Bewegungskitas nicht in Frage. Doch wie sich bewegen und das 15-jährige Bestehen des Vereins Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz feiern, wenn die Corona-Pandemie ein persönliches Treffen aller Beteiligten unmöglich macht? Indem der Vereinsvorstand mit Vertreterinnen und Vertretern der zertifizierten Bewegungskitas im ganzen Land zu einem digitalen Jahrestreffen im virtuellen Raum zusammenkommt. Nach vielen Wochen der Vorbereitung war es nun soweit: Ohne größere technische Schwierigkeiten ging das Treffen über die Bühne.

„Wir gehen dieses Jahr einfach neue Wege“, formulierte Jördis Gluch, Sportwissenschaftlerin der Unfallkasse Rheinland-Pfalz (UKRLP) und Vorstandsmitglied des Vereins, gleich zu Beginn der Veranstaltung, zu der sich mehr als 70 Bewegungskitas zugeschaltet hatten. Schon eine Woche zuvor hatte Manfred Breitbach, Geschäftsführer der Unfallkasse, eine digitale Grußbotschaft an die Kitas gesendet. Dabei sprach er ihnen ein großes Lob aus: „Wir haben wahrgenommen, was Sie in der Corona-Zeit alles geleistet haben: Sie haben den Kitabetrieb weitestgehend aufrechterhalten, Konzepte umgestellt, angepasste Hygienepläne umgesetzt und intensiv mit Kindern, Eltern, den Trägern und auch mit der Unfallkasse Rheinland-Pfalz kommuniziert.“ Zudem kündigte Breitbach an, dass der Kreis der Bewegungskitas noch deutlich erweitert werden soll. „Denn im Mittelpunkt stehen die Kinder und natürlich die Gesundheit in den Einrichtungen“, so Breitbach.

Aktuell gibt es 133 Bewegungskitas im Land – und weit mehr als die Hälfte von ihnen wollte beim digitalen Jahrestreffen mit dabei sein. „Wir sind überwältigt von der Resonanz“, freute sich die Vereinsvorsitzende Janka Heller. In einer Videobotschaft konnte sie kurz darauf für ihren Verein den Dank des rheinland-pfälzischen Bildungsministeriums dafür entgegennehmen, das große Netz von Bewegungskitas geschaffen zu haben. „Das Ministerium hat dies von Beginn an gern gefördert“, sagte Staatssekretär Hans Beckmann, bevor er den Luftballon, der als spielerische Verbindung zwischen allen Beteiligten diente, zurück an Janka Heller spielte.

Die Vereinsvorsitzende ging auf die Herausforderungen durch das aktuelle Corona-Geschehen ein: Trotz Pandemie hat der Verein allein im ersten Halbjahr 2020 achtzehn Beratungen durchgeführt, zwei weitere Qualitätssiegel verliehen und dreizehn Qualitätssiegel-Verlängerungen ausgesprochen. „Gewachsen sind wir in vielerlei Hinsicht“, so Janka Heller. In seiner Geschichte habe der Verein eine konzeptionelle Entwicklung (auch hinsichtlich U3-Kindern und Inklusion) durchgemacht und stets auf alle rechtlichen und politischen Rahmenbedingungen reagiert. Zusammen mit allen Partnern könne der Verein auf eine gute Qualitätsstruktur bauen. „Diese Qualität ist es, die uns letztendlich ausmacht – auch in Krisenzeiten“, resümierte Heller. Mit einer



*Foto: Jördis Gluch (vorne) führte gekonnt durch das Jahrestreffen. Lorena Hebel war für die Technik verantwortlich. (Beide UKRLP).*

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



Fotoshow wurden besondere Momente und gemeinsame Events im Vereinsleben noch einmal für alle hervorgehoben.

Dann geriet der Luftballon in Bewegung: Angeleitet von Reinhard Liebisch lockerten sich die „Festgäste“ mit einigen Übungen für die weitere Zeit vor dem Computerbildschirm.

Für Stärkung in mentaler Hinsicht sorgte *Helin Dogan*, Psychologin (UKRLP), mit ihrem Vortrag „Resilienz: Stark und gesund in der Krise“. „Ist bei Ihrem Luftballon die Luft raus?“, fragte sie in die Runde. Per Mausclick und Tastatur konnten die Kitamitarbeitenden mitteilen, wie es ihnen aktuell geht, um dann von der Psychologin ein paar Tipps an die Hand zu bekommen, wie man psychisch und physisch widerstandsfähig wird, welche Schutzfaktoren und Ressourcen es gibt und wie ein gestörtes Gleichgewicht wieder ins Lot kommt.



*Foto: Der Luftballon spielte eine besondere Rolle: Er war das Bindeglied zwischen der Moderatorin und den Vortragenden.*

Das Jahrestreffen bot auch eine kleine Premiere: Es gab einen ersten Einblick in den neuen Imagefilm zum Konzept der Bewegungskita Rheinland-Pfalz. Anerkennung und Wertschätzung übermittelte abschließend Prof. Dr. Renate Zimmer, Erziehungswissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt „Frühe Kindheit“, in ihrer Videobotschaft. Eigentlich hatte die Professorin für Sport- und Bewegungswissenschaft an der Universität Osnabrück einen Vortrag beim Jubiläums-Jahrestreffen halten sollen. Doch aufgeschoben ist nicht aufgehoben: Zimmer wird ebendies beim nächsten Jahrestreffen der Bewegungskitas nachholen.

Der Termin dafür steht bereits fest: **Am 30. September 2021** kommen alle Beteiligten erneut zusammen – dann hoffentlich wieder von Angesicht zu Angesicht bei der Unfallkasse Rheinland-Pfalz in Andernach. Wobei die digitale Alternative aber auch ganz gut ankam. Das erste Feedback nach dem Treffen hielt Kommentare wie „informativ“, „gute Lösung“, „toller Austausch“ und „ideenreich“ bereit und stimmte die Organisatoren positiv. „Das stärkt uns den Rücken“, freute sich Mitorganisatorin Jördis Gluch.

(Grundlage des Berichts ist der Presstext der Unfallkasse Rheinland-Pfalz, der von Frau Mara Stahlhofen verfasst wurde.)

Die angesprochen Präsentationen „Resilienz: Stark und gesund in der Krise“ (*Helin Dogan*) und die „Fotoshow – 15 Jahre Bewegungskita Rheinland-Pfalz“ finden Sie in unserem geschützten Downloadbereich: <https://www.bewegungskita-rlp.de/service/login>

Die Zugangsdaten wurden den Bewegungskitas jeweils bei der Zertifizierung zur Verfügung gestellt.

Bei Zugangsproblemen zum passwortgeschützten Downloadbereich nehmen Sie gerne Kontakt zu unserem Vorstandsmitglied Julia Göttelmann ([goettelmann@rhtb.de](mailto:goettelmann@rhtb.de)) auf.

Sobald der in Ausschnitten gezeigte **Imagefilm** in Kürze fertiggestellt ist, werden wir Sie informieren, wie wir den Film für die Bewegungskitas zur Verfügung stellen werden.

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



## Zertifizierungen

### Kindertagesstätte „Pfiffikus“ in Mehlingen ist unsere 133. Bewegungskita



*Foto: Ziel erreicht! Die Leiterin C. Raab, S. Seebode und die Stellvertretung Ch. Palt präsentieren die Urkunde (v. l. nach r.).*

Kita-Leiterin Frau Claudia Raab und die Koordinatorin Sabine Seebode freuen sich zusammen mit ihrem Team sehr über die Auszeichnung, auch wenn die Zertifizierung aufgrund von Covid-19 nicht mit einer Festivität begleitet werden konnte. Sie hoffen, ein entsprechendes Fest 2021 nachholen zu können. Seit 2016 ist die Kita auf dem Weg zu der begehrten Auszeichnung und zeichnet sich unter anderem dadurch aus, dass das gesamte Team im Rahmen einer gemeinsamen Fortbildung die Zusatzqualifikation „Kita in Bewegung“ erworben hat.

Dem Team ist es im pädagogischen Konzept und Alltag gelungen, viel freie Bewegungs- und Spielzeit für die Kinder, täglich angeleitete Bewegungseinheiten sowie wöchentliche Bewegungsstunden zu verankern. Die Kindertagesstätte „Pfiffikus“ verfügt zudem über eine kindgerechte und bewegungsfreundliche Ausstattung der Innen- und Außenbereiche. Das Team engagiert sich in der Netzwerkarbeit, z.B. durch Kooperationen mit der Grundschule („Der Turnschuh muss mit!“), dem Förderverein und regelmäßigen Mitmachaktionen und Informationen für die Eltern. Damit erfüllt die Kita eine Vorbild- und Multiplikatorenfunktion für andere Einrichtungen.

Aufgrund der Erfüllung der Qualitätskriterien darf die Kita das begehrte Siegel nun auch mit einer Plakette nach außen zeigen. Als Bewegungskita zeigt die Kindertagesstätte Pfiffikus, dass sie einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und gegen Bewegungsmangel leistet sowie Bildungsinhalte bewegt gestaltet.

**Wir gratulieren der neuen Bewegungskindertagesstätte ganz herzlich und wünschen dem Team sowie den Kindern der Kita viel Bewegung.**

## Termine und Hinweise

### Kita in Bewegung

Zusatzqualifikation im Rahmen des Qualitätssiegels „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“ (60 LE)

Noch Plätze frei!

**Termine:** 30.11. und 1.12.2020 – 15. und 16.4.2021 – 9. und 10.6. 2021

**Ort:** Andernach – Unfallkasse RLP

**Anmeldung und Information:** Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V.

<https://www.haltungsbewegung.de/kita-in-bewegung/>



# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



## Psychomotorische Entwicklungsförderung in der Kita

Zusatzqualifikation im Rahmen des Qualitätssiegels „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“

Die Anregung, Begleitung und Förderung von individuellen Entwicklungs- und (Selbst-)Bildungsprozessen von Kindern durch Bewegung und Spiel stehen im Mittelpunkt der 7-tägigen Weiterbildung. Sie ist sehr praxisorientiert und regt zu einem selbstreflektierenden und fachlichen Austausch an.

In Kooperation mit dem Verein zur Bewegungsförderung und Psychomotorik Landau e.V. - Referentin Karin Reth-Scholten und Team.

**Termin Modul 1:** 08.01.2021, 13:30-19:00 Uhr 09.01.2021 09:00-16:30 Uhr; Die weiteren Termine auf der Internetseite <https://www.diakonissen.de/> Aus- und Fortbildung oder auf: [www.bewegungskita-rlp.de/qualifizierungen](http://www.bewegungskita-rlp.de/qualifizierungen)

**Ort:** Speyer, Diakonissen Speyer, Bildungszentrum im Mutterhaus

**Anmeldung und Information:**

Frau Vera Kissel E-Mail [Vera.Kissel@diakonissen.de](mailto:Vera.Kissel@diakonissen.de) Tel 06232/22-1223

## Gestärkt durch den Kita-Alltag

Resiliente Erzieher/innen

Der Begriff „Resilienz“ ist vielen pädagogischen Fachkräften in Verbindung mit Kindern bereits bekannt. Wie steht es aber um die eigene Resilienz?

Resiliente Menschen sind in der Lage sich trotz privatem oder beruflichem Stress und belastenden Situationen wieder aufzurappeln und aus Krisen gestärkt hervorzugehen. Daher wird der Begriff in der Psychologie auch als seelische Widerstandskraft bezeichnet, die uns dabei hilft, schwierige Umstände zu meistern.

Im Fokus des Seminars stehen neben praktischen Resilienz-Übungen und deren theoretischen Grundlagen das Bewusstmachen eigener Möglichkeiten sowie der gegenseitige Austausch der Teilnehmer untereinander.

Organisation und Ablauf:

- Dauer: 16 Lerneinheiten ( 2 Tage à 8 LE), Kürzung/Verlängerung möglich
- Termine nach Vereinbarung
- Kosten auf Anfrage

Informationen: <https://www.haltungsbewegung.de/gestaerkt-durch-den-kita-alltag-3/>

## Hinweis zu Online-Fortbildungen

Online-Fortbildungen sind in Zeiten von Corona eine Möglichkeit, enge körperliche Kontakte zu vermeiden. Mittlerweile werden von Verbänden nicht nur Theorieveranstaltungen, sondern auch Praxisthemen angeboten. Soweit die Online-Fortbildungen unseren Kriterien (Thema, Dauer der Fortbildung) entsprechen, werden wir diese in diesem Jahr anerkennen.

Wenn Sie im Rahmen Ihrer zu erbringenden Fortbildungsnachweise Fragen zur Anerkennung von Online-Veranstaltungen haben, wenden Sie sich bitte an unserer Geschäftsstelle.

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



Folgende Online-Fortbildungen werden vom Rhein Hessischen Turnerbund angeboten:

Zu den unten aufgeführten Fortbildungen können Sie sich unter [info@rhtb.de](mailto:info@rhtb.de) oder der Telefonnummer 06131/9417-0 anmelden.

Genauere Informationen zu den Fortbildungen finden Sie auf unserer Internetseite unter:

<https://www.bewegungskita-rlp.de/qualifizierungen/fortbildungen>

## Das mach´ ich mit Links! - Koordination kinderleicht vermittelt (2 LE)

*Termin: 17.10.2020, 10 bis 12 Uhr, Ort: digital / online via Microsoft Teams*

## Dick, rund und prall - na klar, das ist der Pezziball (2 LE)

*Termin: 31.10.2020, 10 bis 12 Uhr Ort: digital / online via Microsoft Teams*

## Die Anna ist da, der Peter ist da, die Lotte ist da - und die Eltern sind da! (2 LE)

Interaktives Online-Seminar zum Thema wertvolle Elternarbeit in der Kinderturnstunde. Tipps und Tricks zum Umgang mit Eltern.

*Termin: 31.10.2020, 13 bis 15 Uhr, Ort: digital / online via Microsoft Teams*

## Bewegungsspiele drinnen und draußen - Eltern und Kinder gemeinsam in Bewegung (2 LE)

Wenn Eltern zu Zauberern werden, ein Seerosenteich aus Bierdeckeln entsteht oder Wäscheklammern als Krokodilfutter dienen, dann ist Spaß für Eltern und Kinder angesagt! Wir zeigen dir, wie du mit Spielen und Übungen Eltern und Kinder zusammen aktiv werden lässt und wie leicht es ist, mit Alltagsmaterialien die gesamte Familie zu bewegen.

*Termin: 7.11.2020, 10 bis 12 Uhr, Ort: digital / online via Microsoft Teams*

## Kinderturnen inklusiv (8 LE)

Wie gestalte ich eine Kinderturn-Stunde inklusiv, d.h. für Kinder mit und ohne Behinderung gemeinsam? Wie kann ich hierbei jedem Kind gerecht werden? Wie kann ich Berührungssängste vor dem „Anders sein“ abbauen? Was können Kinder mit Behinderung umsetzen, ohne dass sie überfordert werden? Worauf muss ich bei der Einbindung von behinderten Kindern speziell achten? Welche rechtlichen Aspekte müssen berücksichtigt werden.

*Termin: 14.11.2020, 9:00 bis 17:00, Ort: digital / online via Microsoft Teams*

## Tanzen - kinderleicht (2 LE)

*Termin: 28.11.2020, 10 bis 12 Uhr, Ort: digital / online via Microsoft Teams*

Weitere Termine für Ihre notwendigen Fortbildungen und Zusatzqualifikation finden Sie auf unserer Internetseite: [www.bewegungskita-rlp.de/qualifizierungen](http://www.bewegungskita-rlp.de/qualifizierungen)

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



## Impressum

### Verantwortlich für den Inhalt:



**Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.**

Geschäftsstelle

Rheinallee 1

55116 Mainz

Ansprechpartnerin: Nadin Exel

Telefon: 06131-2814-375

E-Mail: [info@bewegungskita-rlp.de](mailto:info@bewegungskita-rlp.de)

[www.bewegungskita-rlp.de](http://www.bewegungskita-rlp.de)

### Mitglieder des Vereins Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.:

- Deutsche Akademie - Aktionskreis Psychomotorik e.V.
- Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.
- Sportjugend des Landessportbundes Rheinland-Pfalz
- Turnverbände Rheinland-Pfalz
- Unfallkasse Rheinland-Pfalz

### Partner des Vereins:

