

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



## Inhalt Newsletter 02-2022:

- Aktuelles..... 1
- Zertifizierungen ..... 2
- Gesund durch den Sommer - Ausreichend und richtig trinken..... 3
- Termine und Hinweise..... 4
- Impressum..... 6

## Aktuelles

### Liebe Leiterinnen und Leiter, liebe Teams der Bewegungskitas!

Die ersten warmen Sommertage liegen schon hinter uns, das Spiel wird nach draußen verlegt und Kinder wie Erwachsene erleben ein bewegtes, ungezwungenes Miteinander an der frischen Luft. Ein gelingendes Miteinander und die erfolgreiche Umsetzung des Konzeptes einer „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“ zeigen die Teams der „Kita Kugelstern“ in Edenkoben und der Kita „Villa Kunterbunt“ in Rheinböllen. Wir begrüßen die beiden Einrichtungen in unserem Netzwerk und berichten nachstehend über die beiden Zertifizierungen.

Unter dem Motto „Gut geht besser gemeinsam“ planen wir unser diesjähriges **Jahrestreffen am 29.09.2022** als Präsenzveranstaltung. Die Einladung und eine Anmeldeöglichkeit gehen Ihnen in diesen Tagen zu. Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Vertreter/-innen aus allen zertifizierten Bewegungskitas! Weitere Termine und Veranstaltungshinweise finden Sie wie gewohnt am Ende dieses Newsletters.

Noch mal zurück zum Sommer: Insbesondere mit Blick auf die steigenden Temperaturen ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr für die Kindergesundheit von großer Bedeutung. Unser Partner IKK Südwest stellt Ihnen in diesem Newsletter wichtige Hinweise zum Thema Bewegung und Trinken zur Verfügung.

*Vorstand sowie Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle  
wünschen Ihnen schöne und erholsame Sommertage!*

*Ihre*

*Janka Heller*



## Zertifizierungen

### „Kita Kugelstern“ in Edenkoben ist 141. „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“



*Foto: Zertifizierung der „Kita Kugelstern“. (Stehend v. l.): R. Timm, Ch. Beyer, K. Reth-Scholten, N. Frisch; (sitzend v. l.): A. Reimers, B. Halfmann. © „Kita Kugelstern“.*

Am 5. April 2022 erhielt die „Kita Kugelstern“ als 141. Kindertagesstätte in Rheinland-Pfalz das landesweit anerkannte Qualitätssiegel „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“. Karin Reth-Scholten (Verein Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e. V.) überreichte es an die Kitaleitung Ricarda Timm und an die Bewegungskita-Koordinatorinnen Barbara Halfmann und Astrid Reimers. Das gesamte Team freute sich nach erfolgreicher Erfüllung aller Kriterien über die Verleihung des begehrten Qualitätssiegels. Auch die Beigeordnete Charmaine Beyer und die Elternvertreterin der Kita, Nicole Frisch, waren bei der Zertifizierung anwesend. Ein Zeichen, dass nicht nur das Team, sondern auch Eltern und der Träger hinter dem pädagogischen Konzept einer Bewegungskita stehen und das Qualitätssiegel mittragen.

Schon seit Jahren ist in der „Kita Kugelstern“ Bewegung schon ein Prinzip in der ganzheitlichen Entwicklungsförderung von Kindern. Obwohl die Kriterien für eine Zertifizierung schon lange erfüllt waren, entschloss sich das Team, die 6-tägige psychomotorische Weiterbildung zusätzlich noch als Teamfortbildung zu absolvieren. Frau Timm betonte: „Ein bewegter Kitaalltag kann nur von einem qualifizierten Gesamtteam getragen werden“. So gingen die ersten beiden Tage dieser Teamfortbildung mit viel Spaß, Freude, Lachen und ernsthaften fachlichen Diskussionen wie im Flug vorbei. Am Ende des zweiten Fortbildungstages stand als Höhepunkt die Zertifizierung mit dem Qualitätssiegel „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“ an. Siehe auch „Boulevard Weinstraße“ - 14.02.2022:

<https://www.boulevard-weinstrasse.de/2022/04/12/kita-kugelstern-ausgezeichnet-mit-dem-qualitaetssiegel-bewegungskita-rheinland-pfalz/>

### Kita „Villa Kunterbunt“ in Rheinböllen erhält das Qualitätssiegel

Am 3. Mai 2022 lachte nicht nur die Sonne pünktlich zur Zertifizierung der Kita „Villa Kunterbunt“ in Rheinböllen vom Himmel. Auch alle Teammitglieder und anwesenden Gäste waren ebenso wie die Kinder sichtlich erfreut, endlich die Auszeichnung als 142. „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“ zu erhalten und dies gebührend zu feiern.

Tina Hölz, Kitaleiterin, begrüßte alle Anwesenden im Außenbereich der Kita und gab einen kurzen Überblick über den Prozess, den das Team in den letzten zwei Jahren bis zu dieser Anerkennung gegangen ist. Eine tänzerische Darbietung der Kinder untermauerte das Gesagte und lud alle Gäste

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



zum Bewegen ein. Wertschätzende Grußworte und Glückwünsche an das Team folgten von Vertretern der Stadt, der Verbandsgemeinde, des Kita-Zweckverbandes und des Elternausschusses. Franziska Pakulat von der IKK Südwest brachte Grüße in Form einer kleinen Bewegungseinheit mit.

Janka Heller, Vereinsvorsitzende, hieß die Kita „Villa Kunterbunt“ im Netzwerk der anerkannten „Bewegungskitas Rheinland-Pfalz“ herzlich willkommen und überreichte die Urkunde und Plakette zum Qualitätssiegel. Die „Villa Kunterbunt“ ist bereits die zweite anerkannte „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“ in Rheinböllen und damit Teil eines gut funktionierenden Multiplikatorensystems. Die Kita „Villa Kunterbunt“ zeigt mit dem Qualitätssiegel nun auch nach außen, dass sie einen wichtigen Beitrag zur gesunden Entwicklung und Bildung der Kinder legt.



Foto (v. l. n. r.): F. Pakulat (IKK Südwest), S. Schüler (Kita), S. Müller (Elternausschuss), M. Klumb (Kita), T. Hölz (Kita-Leiterin), N. Quint (Elternausschuss), J. Heller (Vorsitzende Bewegungskita RLP e.V.), A. Etzkorn (Verbandsgemeinde), T. Kayser (Kita-Sozialarbeiterin), St. Webering (Fachberater Kita-Zweckverband), B. Raab (in Vertr. für die Stadtbürgermeisterin), S. Baumgärtner (Sozialpäd. Fachbereichsleiterin), F. Schüler (Kita).

**Wir gratulieren den Teams und allen Beteiligten der Kita „Kugelstern“ und der Kita „Villa Kunterbunt“ und wünschen, allzeit in Bewegung zu bleiben!**

## IKK Südwest - Gesund durch den Sommer: Ausreichend und richtig trinken



Der Sommer steht an - Sonnenschein und heiße Tage sind angesagt. Doch hohe Temperaturen bedeuten auch: Wir schwitzen stärker und verlieren mehr Flüssigkeit. Gerade Kinder, die gerne auch an warmen Sommertagen draußen aktiv sind, sollten daher unbedingt ausreichend trinken. Denn: Sie benötigen verhältnismäßig mehr Flüssigkeit, da ihr Wasseranteil im Körper höher als bei Erwachsenen ist.

Doch wie viel Trinken ist ausreichend? Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt für bis zu 3-Jährige eine Mindesttrinkmenge von etwa 840 ml täglich. Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren sollten mindestens 940 ml Flüssigkeit zu sich nehmen. An heißen Tagen oder bei besonderer Anstrengung ist es jedoch wichtig, deutlich mehr als die empfohlene Mindestmenge zu trinken, um den Flüssigkeitsverlust wieder auszugleichen.

Katharina Koll, Expertin für Gesundheitsförderung bei der IKK Südwest, empfiehlt außerdem, nicht erst zu trinken, wenn man durstig ist. Durst sei meistens bereits ein Alarmsignal und Indiz für ein

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



Flüssigkeitsdefizit des Körpers. „Stattdessen lieber gleichmäßig über den Tag verteilt trinken. So wird der Körper kontinuierlich mit den notwendigen Nährstoffen versorgt.“ Der Griff zur Trinkflasche kann beim Spielen und Toben jedoch schnell mal in Vergessenheit geraten. Daher ist es wichtig, die Kinder rechtzeitig an das Trinken zu erinnern und es ihnen anzubieten.

Aber was eignet sich am besten, um den Durst zu löschen? „An erster Stelle steht hier natürlich das Wasser. Als Alternative sind aber auch ungesüßte Früchte- oder Kräutertees ideal. Säfte können in kleinen Mengen als Schorle eine weitere Möglichkeit zur Flüssigkeitszufuhr sein. Das Mischverhältnis sollte hier ein Teil Saft und drei Teile Wasser betragen“, weiß Katharina Koll.

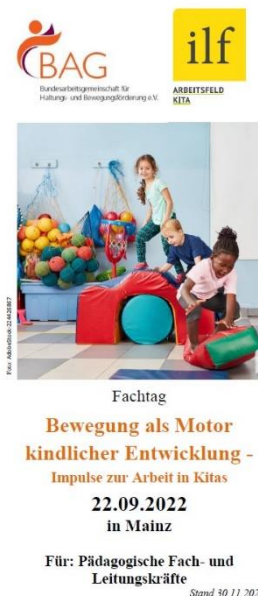
Weitere nützliche Tipps für eine gesunde und ausgewogene Ernährung erhalten Sie in kostenfreien Online-Seminaren der IKK Südwest:

<https://lifeaktiv.ikk-suedwest.de/ernaehrung/fuer-mich/seminare-und-vortraege/>

Ausführliche Informationen zum Thema Gesundheitsförderung finden Sie unter:

<https://lifeaktiv.ikk-suedwest.de>

## Termine und Hinweise



### Fachtagung in Mainz: Impulse für bewegungsorientiertes Arbeiten in der Kita

Fachtag am 22. September 2022 in Mainz

**Bewegung als Motor für Entwicklung:** Im bewegten Spiel lernen Kinder sich selbst, ihren Körper und ihre Fähigkeiten kennen. Wenn sie kriechen, balancieren, klettern, mit anderen Kindern toben oder von Kisten herunterspringen, entwickeln sie gleichzeitig ihre körperlichen, geistigen, emotionalen und sozialen Kompetenzen. Bewegung ist eine elementare Ausdrucksform sowie Grundlage von Gesundheit und Bildung.

Die Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltung- und Bewegungsförderung e. V. veranstaltet gemeinsam mit dem ILF Mainz den bewegten und bewegendem Fachtag „Bewegung als Motor kindlicher Entwicklung“ für pädagogische Fachkräfte. Die Fachtagung gibt Impulse, wie Bewegung als Medium der Entwicklungsförderung im Kita-Alltag genutzt werden kann. Workshops bieten Einblicke in verschiedene Konzepte und konkrete Ideen für die Kita-Praxis, Bewegungsfreude zu unterstützen, kindliche Eigeninitiative und Bewegungslust ins Zentrum zu stellen und Kindern attraktive Bewegungsherausforderungen zu ermöglichen.

Weitere Informationen, Programm und Hinweise zur Anmeldung sowie Flyer unter:

<https://www.haltungsbewegung.de/bewegung-als-motor-der-entwicklung/>

Es wird um Anmeldung bis zum 08. Juli 2022 gebeten. Nutzen Sie die Chance eines Team-Tages für Ihre Einrichtung!

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



## Jahrestreffen der zertifizierten Bewegungskitas Rheinland-Pfalz - „Gut geht besser gemeinsam“

Unser diesjähriges Jahrestreffen wird am **29.09.2022** in Andernach stattfinden.

### „Wie werde ich Bewegungskita?“

In dieser Online-Veranstaltung werden Interessierte über das Qualitätssiegel und das Netzwerk informiert. Wir stellen die Beratungsprozesse vor und zeigen Möglichkeiten, wie wir Sie als Verein begleiten können, um gemeinsam den Weg zur Zertifizierung zu meistern. Wir beantworten Ihre Fragen zur Umsetzung des Qualitätssiegels „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“.

Folgenden Termin bieten wir Ihnen an:

- Mittwoch, 09.11.2022 von 10 - 11 Uhr (Anmeldung bis 31.10.2022)

### „Wie bleibe ich Bewegungskita? -

#### Verlängerungsprozesse gemeinsam gestalten“

In dieser Online-Veranstaltung beantworten wir Ihre Fragen zur Verlängerung Ihres Qualitätssiegels „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“. In der Veranstaltung bestehen außerdem Möglichkeiten zum gemeinsamen Austausch und der Erarbeitung von Lösungen, falls eventuell Schwierigkeiten bestehen, momentan die Kriterien zu erfüllen.

Folgenden Termin bieten wir Ihnen an:

- Mittwoch, 16.11.2022 von 10 - 11 Uhr (Anmeldung bis 07.11.2022)

Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle unseres Vereins:

Telefon: 06131-2814-375 oder E-Mail: [info@bewegungskita-rlp.de](mailto:info@bewegungskita-rlp.de)

## Kita in Bewegung

Zusatzqualifikation im Rahmen des Qualitätssiegels „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“

„Kita in Bewegung“ setzt sich mit Bewegung als zentrales Medium kindlicher Entwicklung auseinander. Entscheidend ist, dass Bewegung als Grundidee im Kita-Alltag umgesetzt wird. Der Lehrgang zeigt Möglichkeiten auf, wie sowohl Bewegungsanlässe als wertvoll für das Kind gestaltet werden können, als auch welche Relevanz Bewegung als Querschnittsaufgabe für die ganzheitliche Förderung von Kindern hat und in den Alltag integriert werden kann.

Dieser Lehrgang wird als Zusatzqualifikation im Rahmen des Qualitätssiegels „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“ anerkannt.

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



Nächster Termin:

06. + 07. Februar 2023 / 11. + 12. April 2023 / 28. + 29. Juni 2023 (Andernach)

Die Durchführung des Kurses bzw. der einzelnen Blöcke richtet sich nach den jeweils geltenden Corona-Bestimmungen. Änderungen der Durchführungsform bleiben daher vorbehalten.

**Dieser Lehrgang kann auch als Teamfortbildung durchgeführt werden. Wir informieren Sie gerne.**

Anbieter ist die Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.  
[www.haltungsbewegung.de](http://www.haltungsbewegung.de)

Ansprechpartnerin: Janka Heller

Tel.: 06127-9999270 / E-Mail: [heller@haltungsbewegung.de](mailto:heller@haltungsbewegung.de)

Weitere Veranstaltungen finden Sie wie immer auf unserer Homepage.

## Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:



**Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.**

Geschäftsstelle

Rheinallee 1

55116 Mainz

Ansprechpartnerin: Nadin Exel

Telefon: 06131-2814-375

E-Mail: [info@bewegungskita-rlp.de](mailto:info@bewegungskita-rlp.de)

[www.bewegungskita-rlp.de](http://www.bewegungskita-rlp.de)

**Mitglieder des Vereins Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.:**

- Deutsche Akademie - Aktionskreis Psychomotorik e.V.
- Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.
- Sportjugend des Landessportbundes Rheinland-Pfalz
- Turnverbände Rheinland-Pfalz
- Unfallkasse Rheinland-Pfalz

**Partner des Vereins:**



**Sparda-Bank**