

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



## Inhalt Newsletter 01-2022:

- Aktuelles..... 1
- Verlängerungen..... 2
- Mit viel Bewegung und frischer Luft in den Frühling starten ..... 3
- Termine und Hinweise..... 4
- Impressum..... 7

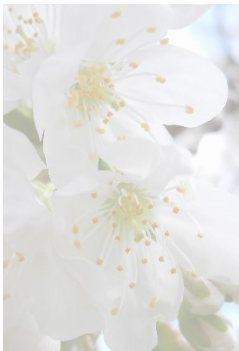
## Aktuelles

### Liebe Leiterinnen und Leiter, liebe Teams der Bewegungskitas!

Ostern steht vor der Tür, aber Bilder vom Krieg, Frauen mit Kindern auf der Flucht erschüttern uns, machen fassungslos. Welche Traumata werden diese schrecklichen Erlebnisse bei den Menschen, insbesondere den Kindern hinterlassen? Es ist anzunehmen, dass einige dieser Kinder auch bei Ihnen in der Einrichtung aufgenommen und zukünftig betreut werden. Auch Kinder in Ihren Einrichtungen sehen z.T. die Bilder oder hören vom Krieg, sind deshalb eventuell verängstigt und stellen Fragen wie: „Was ist Krieg?“, „Muss man vor Krieg Angst haben?“, „...?“. Eltern wenden sich an Sie und suchen Rat, wie sie das Thema Krieg mit ihren Kindern besprechen können. Auf Seite 3 haben wir zwei Links für Sie aufgeführt, die Ihnen und den Eltern helfen können, kindgemäße Antworten zu finden.

Wir wissen, dass resiliente Kinder belastende Erlebnisse besser verkraften. Die Resilienz der Kinder zu fördern, Kinder zu stärken, sind wesentlichste Bildungsaufgaben in der Kita. Welche Bedeutung dabei Bewegung hat, war öfter bei unseren Jahrestagungen ein Thema. Gerade das Spielen und Bewegen miteinander fördert in vielfältiger Weise soziale Kompetenzen, die gegenseitige Wertschätzung. Spiel und Bewegung sind kindgemäße Formen, wie Kinder mit verschiedener Herkunft und Sprache miteinander in Kontakt kommen. Darüber hinaus lassen sich Demokratiebildung und Partizipation in der Kita gut mit Spiel und Bewegung verbinden.

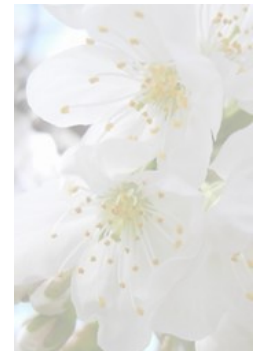
Ihre Arbeit in den Kitas trägt wesentlich dazu bei, dass Kinder lernen, friedvoller und wertschätzender miteinander umzugehen. Blicken wir deshalb hoffnungsvoll in die Zukunft!



*Vorstand sowie Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle  
wünschen Ihnen  
eine friedvolle Osterzeit*

*Ihre*

*Janka Heller*



## Verlängerungen

### Verlängerungen des Qualitätssiegels im Jahr 2021

Den unten aufgeführten Bewegungskindertagesstätten wurde das Qualitätssiegel „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“ für vier weitere Jahre zum ersten, zweiten oder bereits dritten Mal verlängert.

#### 1. Verlängerung

- |   |                     |
|---|---------------------|
| • Katholische Kindertagesstätte Heiligkreuz         | 54295 Trier         |
| • Kindertagesstätte Dockweiler „Pfiffikus“          | 54552 Dockweiler    |
| • Kindertagesstätte Arche Noah                      | 55494 Rheinböllen   |
| • Städtische Kindertagesstätte Hannah-Arendt-Straße | 55545 Bad Kreuznach |
| • Kindertagesstätte „Rappelkiste“                   | 57610 Ingelbach     |
| • Kindertagesstätte „Burgwiese“                     | 57635 Mehren        |
| • Evangelische Kindertagesstätte Röntgenstraße      | 66482 Zweibrücken   |

#### 2. Verlängerung

- |   |                    |
|---|--------------------|
| • Katholische Kindertagesstätte St. Nikolaus    | 54329 Konz         |
| • Kindertagesstätte „Sternschnuppe“             | 54518 Altrich      |
| • Kommunale Kindertagesstätte „Sternschnuppe“   | 55268 Nieder-Olm   |
| • Kindertagesstätte „Breyer Vogelnešt“          | 56321 Brey         |
| • Educare LuKids Haus Luftschloss               | 67063 Ludwigshafen |
| • Städtische Kindertagesstätte Pulverturmstraße | 67433 Neustadt     |
| • Evangelische Kindertagesstätte „Regenbogen“   | 67823 Obermoschel  |

#### 3. Verlängerung

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| • Katholische Kindertagesstätte Hl. Karl Lwanga | 54329 Konz-Oberemmel        |
| • Kindertagesstätte „Panama“                    | 56357 Geisig                |
| • Kindertagesstätte „Villa Kunterbunt“          | 57612 Birnbach              |
| • Kindertagesstätte „Pustebblume“               | 57638 Neitersen             |
| • Bewegungskindergarten Großsteinhausen         | 66484 Großsteinhausen       |
| • Katholische Kindertagesstätte St. Valentin    | 66901 Schönenberg-Kübelberg |
| • Kindertagesstätte Unteres Münstertal          | 67822 Münsterappel          |

**Wir gratulieren den Kitas, deren Qualitätssiegel 2021 um vier weitere Jahre verlängert wurde, ganz herzlich und freuen uns, dass sie weiterhin in unserem Netzwerk sind.**

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



## Mit viel Bewegung und frischer Luft in den Frühling starten



Wenn die Tage länger werden, die Natur aufblüht und die Sonne öfter scheint, dann ist klar: Der Frühling steht vor der Tür. Nach dem kalten Winter ist die Freude auf die farbenfrohe Jahreszeit und wärmeren Temperaturen vielerorts groß. Doch bei manchen Menschen kann diese Umstellung auch körperliche Beschwerden und damit Auswirkungen auf das eigene Wohlbefinden haben: Sie fühlen sich dann häufiger müde und antriebslos, ihnen ist schwindelig, sie haben Schlafstörungen oder Probleme, sich zu konzentrieren. Verantwortlich dafür kann die sogenannte Frühjahrsmüdigkeit sein, die häufig im März oder April auftritt. Es wird davon ausgegangen, dass bei einigen Menschen in dieser Zeit der Hormonhaushalt und Kreislauf spürbar auf die veränderten Licht- und Temperaturverhältnisse reagieren. Der Körper braucht dann etwa zwei bis vier Wochen, bis er sich an die neuen Gegebenheiten gewöhnt hat. Auch bei Kindern können sich diese Veränderungen, die der Wechsel der Jahreszeiten mit sich bringt, bemerkbar machen.

Bewegung, frische Luft und viel Licht sind daher besonders wichtig: All dies kann dem Körper dabei helfen, sich schneller auf die veränderten Bedingungen nach dem langen Winter einzustellen. Kinder sollten deshalb viel Zeit draußen verbringen, um die Natur mit all den aufblühenden Pflanzen und verschiedenen Tieren zu erkunden. Wichtig ist beim Toben an der frischen Luft und bei gutem Wetter aber auch, den geeigneten Sonnenschutz nicht zu vergessen. „Die UV-Strahlung kann auch im März und April schon sehr intensiv sein. Daher ist es wichtig, die Frühjahrs Sonne nicht zu unterschätzen“, erklärt Katharina Koll, Expertin für Gesundheitsförderung bei der IKK Südwest und ergänzt: „Gerade die zarte Kinderhaut ist besonders schützenswert, denn sie hat noch keine Schutzmechanismen vor der Sonneneinstrahlung ausgebildet. Sonnenbrände im Kindesalter gehören daher zu den Hauptrisikofaktoren für Hautkrebs in späteren Jahren und sollten unbedingt vermieden werden.“

Auch bei Ihnen macht sich die Frühjahrsmüdigkeit bemerkbar? Hilfreiche Tipps für einen gesunden Schlaf, den richtigen Umgang mit stressigen Situationen und mehr sportliche Aktivitäten im Alltag sowie zu vielen weiteren Themen rund um Ihre Gesundheit erhalten Sie in den kostenfreien Online-Seminaren der IKK Südwest. Diese sind zum größten Teil auch für Nichtmitglieder zugänglich. Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://gesundbleiben.ikk-suedwest.de/public/overview?iframe=false>

Der Beitrag wurde von der IKK Südwest zur Verfügung gestellt.

Unter folgenden Links stellt die IKK Südwest die Zusammenarbeit mit unserem Verein dar:

<https://praevention.ikk-suedwest.de/bewegung/fuer-kitas/bewegungskita-rheinland-pfalz/>

[https://www.ikk-suedwest.de/magazin/IKK-Fuer\\_mich-01-2022/#26](https://www.ikk-suedwest.de/magazin/IKK-Fuer_mich-01-2022/#26)

### Links zu: „Wie spreche ich mit Kita-Kindern über das Thema Krieg?“

<https://www.schau-hin.info/news/krieg-in-der-ukraine-kinder-mit-nachrichten-nicht-allein-lassen>

<https://qualitaet-kita.de/krieg-und-frieden-in-der-kita/>

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



## Termine und Hinweise

### „Wie bleibe ich Bewegungskita? – Verlängerungsprozesse gemeinsam gestalten“

In dieser Online-Veranstaltung beantworten wir Ihre Fragen zur Verlängerung Ihres Qualitätssiegels „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“. In der Veranstaltung bestehen außerdem Möglichkeiten zum gemeinsamen Austausch und der Erarbeitung von Lösungen, falls eventuell Schwierigkeiten bestehen, momentan die Kriterien zu erfüllen.

Folgende Termine bieten wir Ihnen an:

- **Mittwoch, 30.03.2022 von 10 - 11 Uhr (Anmeldung bis 28.03.2022)**
- **Mittwoch, 01.06.2022 von 10 - 11 Uhr (Anmeldung bis 15.05.2022)**

Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle unseres Vereins:

Telefon: 06131-2814-375 oder E-Mail: [info@bewegungskita-rlp.de](mailto:info@bewegungskita-rlp.de)

### Kostenfreie Informationsveranstaltungen: „Fit für die Schule“

Gemeinsam mit der IKK Südwest bietet die Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V. (BAG) einer ausgewählten Anzahl an Einrichtungen in Hessen, Saarland und Rheinland-Pfalz die Möglichkeit einer kostenfreien Informationsveranstaltung für Eltern an. In dieser Veranstaltung wird auf die Wichtigkeit unterschiedlicher gesundheitsfördernder Aspekte für einen guten Schulstart und die weitere Schulzeit eingegangen und den Eltern die Möglichkeit gegeben, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Termine können mit der BAG vereinbart werden. Aktuell ist die Veranstaltung in Präsenz oder online möglich. Kontakt und weitere Informationen unter:

<https://www.haltungsbewegung.de/fit-fuer-die-schule/>

### „Wohin mit meiner Wut?“

**27.04.2022, 9:00 – 16:00 Uhr, Veranstaltungsort: Mainz;**

Der Umgang mit starken negativen Gefühlen wie Angst, Enttäuschung, Neid, Trauer und Wut ist schwierig. Diese Gefühle und ein konstruktiver Umgang damit sind wichtig für die Entwicklung einer stabilen Persönlichkeit. Kinder benötigen eine verständnisvolle Begleitung, um aus den Gefühlen positiven Nutzen wie u.a. Kompromissfähigkeit oder Hilfsbereitschaft zu ziehen. Die Kita kann Kinder spielerisch bei dem Erwerb emotionaler Kompetenzen sowie beim Erlernen sozial erwünschter Verhaltensweisen unterstützen.

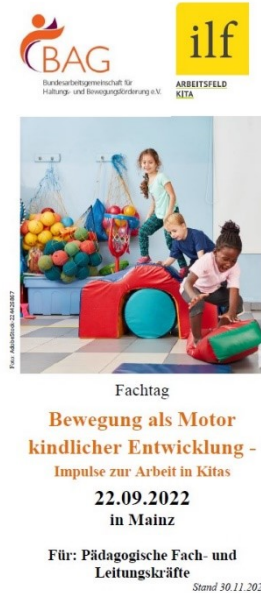
Anmeldungen und Informationen unter:

<https://www.haltungsbewegung.de/wohin-mit-meiner-wut/>

Details zu Ort und Ablauf erhalten die Teilnehmer nach Abschluss des Anmeldezeitraums.

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



## Bewegung als Motor kindlicher Entwicklung

Fachtag am 22. September 2022 in Mainz

Im bewegten Spiel lernen Kinder sich selbst, ihren Körper und ihre Fähigkeiten kennen. Wenn sie kriechen, balancieren, klettern, mit anderen Kindern toben oder von Kisten herunterspringen, entwickeln sie gleichzeitig ihre körperlichen, geistigen, emotionalen und sozialen Kompetenzen. Bewegung ist eine elementare Ausdrucksform sowie Grundlage von Gesundheit und Bildung.

Die Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V. veranstaltet gemeinsam mit dem ILF Mainz den bewegten und bewegenden Fachtag „Bewegung als Motor kindlicher Entwicklung“ für pädagogische Fachkräfte. Die Fachtagung gibt Impulse, wie Bewegung als Medium der Entwicklungsförderung im Kita-Alltag genutzt werden kann. Workshops bieten Einblicke in verschiedene Konzepte und konkrete Ideen für die Kita-Praxis, Bewegungsfreude zu unterstützen, kindliche Eigeninitiative und Bewegungslust ins Zentrum zu stellen und Kindern attraktive

Bewegungsherausforderungen zu ermöglichen.

Weitere Informationen, Programm und Hinweise zur Anmeldung sowie Flyer unter:

<https://www.haltungsbewegung.de/bewegung-als-motor-der-entwicklung/>

## Neu: Bewegungskita Rheinland-Pfalz – Standards für das Qualitätssiegel



Das Profil „Bewegungskita Rheinland-Pfalz“, die Voraussetzungen zur Anerkennung mit dem Qualitätssiegel sowie wichtige Fachinformationen zur ganzheitlichen Entwicklungsförderung von Kindern durch Bewegung und Spiel werden in dieser 44-seitigen Broschüre dargestellt. Sie ist Grundlage für jede Bewegungskita in Rheinland-Pfalz.

Die Broschüre wurde vollständig neu überarbeitet und steht jetzt in der 4. Auflage zur Verfügung.

Sie und kann unter dem Link:

<https://www.bewegungskita-rlp.de/service/broschuere>

kostenfrei als PDF heruntergeladen werden.

Bestellungen per E-Mail: [info@bewegungskita-rlp.de](mailto:info@bewegungskita-rlp.de)

Bestellungen per Telefon: 06131/2814-375

Wir danken dem Ministerium für Bildung für die finanzielle Unterstützung.

Partner des Vereins



# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



## Bewegung kunterbunt erleben

Kinderturnfest des Rheinhessischen Turnerbundes

27. bis 29. Mai 2022 in Worms

Auf dem Festgelände des RhTB-Kinderturnfests können alle Interessierten Bewegung kunterbunt erleben! Am Samstag, den 28. Mai, wird es kostenfreie (z. B. Hüpfburgen, Spielmobile) und kostenpflichtige Mitmachangebote (z. B. Bastelstation, Bewegungslandschaften) für Kinder geben, die Interesse daran haben, sich zu bewegen – auch wenn sie keinem Verein angehören. Mit einer Tageskarte (15,00 €), die es ausschließlich am Samstag vor Ort zu kaufen gibt und wozu keine Anmeldung im Vorfeld nötig ist, können alle kostenpflichtigen Mitmachangebote genutzt, die Tanzfläche der Kinderdisco gerockt und den Sportskanonen beim Wahlwettkampf

zugejubelt werden. Die Tageskarte wird somit nur von den Kindern benötigt, die die kostenpflichtigen Angebote aktiv nutzen möchten. Für die kostenfreien Angebote wird keine Tageskarte benötigt. Besucher/innen sowie Eltern, die ihre Kinder betreuen und die Angebote nicht aktiv nutzen, benötigen ebenfalls keine Karte.

Sicher ein spannendes Erlebnis für Kinder. Bitte geben Sie den Termin schon mal an die Eltern weiter!

Alle Informationen zum RhTB-Kinderturnfest können hier eingesehen werden:

Rheinhessischer Turnerbund e.V.: [Kinderturnfest Worms 2022 \(rhtb.de\)](https://www.rhtb.de)

## Sportvereine sind wichtige Bewegungspartner für die Kitas

### Förderung für Kooperationen auch im Jahr 2022



Die Sportjugend des Landessportbundes Rheinland-Pfalz fördert auch in diesem Jahr wieder Kooperationen zwischen Sportvereinen und Kitas. Eine Kooperation umfasst dabei ein wöchentliches Sport- und Bewegungsangebot von 90 Minuten. Dabei gibt es unterschiedliche Organisationsmöglichkeiten, z. B. kann das Bewegungsangebot in der Kita oder im Verein durchgeführt werden. Bei einer Kooperation erhalten die Sportvereine von der Sportjugend 300 €.

Für die Kitas ist es wichtig zu wissen, dass die Anträge zur Förderung ausschließlich über die Sportvereine gestellt werden können. Allerdings kann die Initiierung durch den Verein und die Kita erfolgen. Oftmals ist es sogar hilfreich, wenn die Kita auf den Sportverein zugeht, da manche Vereine eventuell über die Maßnahme nicht informiert sind.

Für die Kitas ist es wichtig zu wissen, dass die Anträge zur Förderung ausschließlich über die Sportvereine gestellt werden können. Allerdings kann die Initiierung durch den Verein und die Kita erfolgen. Oftmals ist es sogar hilfreich, wenn die Kita auf den Sportverein zugeht, da manche Vereine eventuell über die Maßnahme nicht informiert sind.

Alle Unterlagen und weitere Informationen erhalten Sie unter:

<https://www.sportjugend.de/vereine-und-schule/kooperation-verein-kita/> oder bei

Daniela Diehl unter [diehl@sportjugend.de](mailto:diehl@sportjugend.de) bzw. 06131-2814-359.

# Newsletter

Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



## Impressum

### Verantwortlich für den Inhalt:



**Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.**

Geschäftsstelle

Rheinallee 1

55116 Mainz

Ansprechpartnerin: Nadin Exel

Telefon: 06131-2814-375

E-Mail: [info@bewegungskita-rlp.de](mailto:info@bewegungskita-rlp.de)

[www.bewegungskita-rlp.de](http://www.bewegungskita-rlp.de)

### Mitglieder des Vereins Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.:

- Deutsche Akademie - Aktionskreis Psychomotorik e.V.
- Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.
- Sportjugend des Landessportbundes Rheinland-Pfalz
- Turnverbände Rheinland-Pfalz
- Unfallkasse Rheinland-Pfalz

### Partner des Vereins:



**Sparda-Bank**