

## Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.



### Newsletter der Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.

Ausgabe 2/2023



(Foto: Canva)

Sommer, Sonne, Planschen, Schwimmen, Wasserfreuden - die heiße Jahreszeit ergibt für Groß und Klein vielfältige Möglichkeiten für Spiel und Bewegung. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine bewegt-sonnige und erfrischende Sommerzeit. Viel Spaß beim Stöbern in unserem Sommer-Newsletter.

---

### Jahrestreffen der zertifizierten Bewegungskitas Rheinland-Pfalz am 12. Oktober 2023 in Andernach

Das diesjährige Jahrestreffen der zertifizierten Bewegungskitas findet bei der Unfallkasse Rheinland-Pfalz in Andernach statt. Es hat das Motto "**Das 1x1 der Bewegungsförderung – sicher(e) Bewegungsangebote gestalten**". Das Treffen ist in diesem Jahr praxisorientiert ausgerichtet. Die

Einladungen werden noch vor den rheinlandpfälzischen Sommerferien verschickt. Wir freuen uns jetzt schon auf einen tollen Austausch in unserem Netzwerk und einen bewegten Tag.

Die Einladung mit Programm und weiteren Infos erhalten Sie in den kommenden Wochen.

---

## **Bewegung bedeutet Bildung - DGUV berichtet**

In der **aktuellsten Ausgabe "KinderKinder"** der deutschen Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (DGUV) wird in interessanten Artikeln über den **Schwerpunkt Bewegung** vielfältig berichtet. Auch die Bewegungskita Argenthal wurde besucht und es gibt einen tollen Bericht darüber.

Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

Ebenfalls liefert die Ausgabe unter dem Motto "Mehr Bewegung geht immer" **hilfreiche Tipps und Spielideen**, die direkt umgesetzt werden können.

Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

---

## **Herzlichen Glückwunsch! - 146. Zertifizierung Kita "Pustebblume" in Oberauerbach**

Vom Unwetter überrascht wurde die Zertifizierung spontan in die Kirche verlegt und bewegt gefeiert. Erfahren Sie mehr über die 146. Zertifizierung der protestantischen Kindertagesstätte "Pustebblume" in Oberauerbach am 28.04.2023.

Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

---

## **1. Regionales Netzwerktreffen Bewegungskitas rund um Laumersheim**

Ein regionales Netzwerk entsteht. Die überaus engagierte Kita-Leitung Frau Heiser hatte es schon lange Zeit vor, leider durch die Pandemie länger verschoben. Beim dritten Anlauf kamen nun Kitas aus der Region rund um Laumersheim zusammen, um sich im konstruktiven Austausch als zertifizierte Bewegungskitas zu begegnen und inspirieren. "Der Anfang sei nun erstmal gemacht", so Frau Heiser.

Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

---

## **Bewegungskita MinniMax in Mainz-Laubenheim im Radio**

Zur 3. Verlängerung des Qualitätssiegels der Kita MinniMax in Mainz-Laubenheim gibt es einen grandiosen Radiobeitrag. Die Kita ist nun schon seit über zwölf Jahren überaus engagiert in unserem Netzwerk dabei. Hören Sie gerne mal rein.

Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

---



## Rheinland-Pfälzische Kampagnen 2023 und Infos aus dem Ministerium für Bildung

### Bewegungstage 2023

Die **landesweiten Bewegungstage** finden dieses Jahr vom **7. - 9. Juli 2023** statt.

Wir freuen uns darauf, dass auch dieses Jahr unsere Partner mit vielen kostenfreien Mitmachangeboten in ganz Rheinland-Pfalz den Menschen zeigen, wie viel Freude Bewegung machen kann - egal wie alt man ist! Natürlich werden auch die **Bewegungsmanagerinnen und Bewegungsmanagern in Ihrem Landkreis** oder Ihrer kreisfreien Stadt bei der Organisation unterstützen. Der Verein Bewegungskita Rheinland-Pfalz e.V. hat hier erste Kontakte in die Region Bernkastel-Wittlich vernetzt, wo der erfahrene Theo Lamberts als Bewegungsmanager im Austausch mit uns steht.

Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

### Europäische Woche des Sports

Ebenfalls ist die Initiative "Land in Bewegung" Rheinland-Pfalz Partner von **#BeActive**. Der Deutsche Turnerbund hat sich, als Dachverband der Turnverbände, kompetente Partner im Kampf gegen den Bewegungsmangel gesucht. Je größer das Netzwerk aus Kooperationspartner ist, desto mehr Menschen erreicht der Aufruf #BeActive. Gemeinsam bewegen wir Deutschland! **23. bis 30. September**.

Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

### Kita-Beirat als Ort zur Konzeptionsweiterentwicklung für eine bewegte Kindheit?!

Sie möchten an Ihrer pädagogischen Konzeption weiterarbeiten und dabei insbesondere auch die Bewegungsförderung in den Blick nehmen? Der Kita-Beirat kann ein guter Ort sein, an dem sich alle, die für die Kita-Qualität Verantwortung tragen, dazu abstimmen: Träger, Kita-Leitung, gewählte Vertretungen der pädagogischen Fachkräfte und aus dem Elternausschuss. Wichtig und interessant dabei ist, dass zusätzlich eine Fachkraft für die Kinderperspektive im Kita-Beirat (FaKiB) die Stimme der Kinder einbringt/einbringen muss. Was erachten die Kinder als wichtige Bewegungsmöglichkeit oder als guten Ort für Bewegung? Wann und wo können sie sich austoben und Neues ausprobieren? Eine gute Chance zur Weiterentwicklung einer bewegten Kindheit!

Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

---

## "Ein bewegter Tag - Tag der Motopädie" Fachtag der Deutschen Akademie - Aktionskreis Psychomotorik e.V. (DAKP)

**Am 9. September** lädt die Bewegungskita, "Haus der Entdecker" in Zornheim, zu einem spannenden Fachtag ein. Nutzen Sie den Tag mit ZWEI Workshop-Serien, mit interessanten Inhalten, tollen ReferentInnen und lassen Sie sich inspirieren.

Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

---

## Planen Sie rechtzeitig Ihre Fort- und Weiterbildungen in 2023 - Termine für eine Zusatzqualifikation in 2024 bereits jetzt online und buchbar:

Interessante Fortbildungen unserer Mitgliedsinstitutionen und Kooperationspartner finden Sie auf unserer Homepage.

Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

---

### Teamfortbildung/Inhouse-Schulung

Wenn Sie nach Möglichkeiten suchen mehrere Fachkräfte oder das ganze Team zu schulen, ggfs. eine Zusatzqualifikation mit Nachbarkitas zu planen, dann nehmen Sie rechtzeitig Kontakt zu unseren Mitgliedsverbänden auf:

Bundesarbeitsgemeinschaft Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.  
(E-Mail: [heller@haltungsbewegung.de](mailto:heller@haltungsbewegung.de)) und

Deutsche Akademie Aktionskreis Psychomotorik e.V.  
(E-Mail: [reth-scholten@t-online.de](mailto:reth-scholten@t-online.de))

Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

---



### Der Sommer ist da! - Zeit für ein Picknick im Grünen

Wenn die Sonne vom Himmel strahlt, die Vögel zwitschern und alle Blumen in voller Pracht blühen, packt gerade Kinder die Unternehmungslust. Sie können dann endlich wieder an der frischen Luft spielen und toben. Das macht natürlich hungrig und ein Picknick eignet sich dann für den Ausflug im Grünen besonders gut - egal, ob man sich ein schattiges Plätzchen am Waldrand sucht oder es sich auf einer Blumenwiese gemütlich macht. "Als Proviant können frisch belegte Sandwiches, klein geschnittenes Obst und Gemüse oder ein paar gesunde Muffins dienen. Bereits bei der Planung können die Kinder in die Vorbereitungen miteinbezogen werden. Das macht Spaß und stärkt das Gemeinschaftsgefühl", weiß IKK-Südwest-Expertein für Gesundheitsförderung, Katharina Koll.

Gesunde Muffins können zum Beispiel ganz einfach hergestellt werden und kommen bei Bedarf auch ohne Mehl und Zucker aus. Dafür bilden gemahlene Mandeln und Haferflocken die Grundlage für den Muffinteig. Für 12 Muffins etwa 50 Gramm Haferflocken, 100 Gramm Mandeln und frisches Obst, wie zum Beispiel 200 Gramm Heidelbeeren, in eine Schüssel geben und zerkleinern. Statt Zucker können 80 Gramm Datteln hinzugegeben werden. Im Anschluss Joghurt und Öl zugeben und alles gut durchmischen. Dann Eier und Salz aufschlagen und dazu geben. Schließlich werden die Muffins 20 Minuten im Ofen auf 180 Grad gebacken. Zum Schluss hat Katharina Koll noch eine Empfehlung: "Bevor es raus an die frische Luft geht, sollte man immer an den richtigen Sonnenschutz denken, denn gerade beim Spielen wird die starke Sonneneinstrahlung oftmals nicht bemerkt." (Text und Foto: IKK Südwest)



Weitere nützliche Tipps und Anregungen zum Thema "Gesund Leben" erhalten Sie [hier](#).

---

## VII. Kita-Kongress der Hochschule Koblenz - Institut für Bildung, Erziehung und Betreuung in der Kindheit, Rheinland-Pfalz (IBEB)

Abschließend wollen wir gerne noch auf den Kita-Kongress in Koblenz aufmerksam machen. Dieser findet am Weltkindertag statt, dieses Jahr am 20.09.2023.

Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

In der Sonderausgabe vom FoKi Dezember 2022 erhalten Sie eine tolle Zusammenfassung der Vorträge und Impulsforen vom letzten Jahr, unter anderem vom Hauptvortrag von Prof. Dr. Beudels mit dem Titel "Rolle vorwärts! Rolle rückwärts! Facetten der frühpädagogischen Arbeit zwischen Wagen und Verantworten".

Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

---

## Mitglieder des Vereins



## Partner des Vereins



---

**verantwortlich für den Newsletter:  
Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V.**



Rheinallee 1, 55116 Mainz  
Maïke Brancaccio

Tel.: 06131 2814 375  
[info@bewegungskita-rlp.de](mailto:info@bewegungskita-rlp.de)  
[www.bewegungskita.de](http://www.bewegungskita.de)

Copyright © 2023, Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V. Alle Rechte vorbehalten.

**Kennen Sie schon unseren Film?**

Diese E-Mail wurde an [beratung@bewegungskita-rlp.de](mailto:beratung@bewegungskita-rlp.de) gesendet.